

# Informe de seguridad: conservación auditiva

## Reglas y requisitos

- Gestión
  - Exigir que los subcontratistas proporcionen a sus trabajadores en el sitio protección auditiva según sea necesario
  - Asegúrese de que todos los trabajadores en el sitio tengan protección auditiva disponible.
  - Asegúrese de que todos los trabajadores comprendan la política de conservación auditiva
  - Asegúrese de que todos los trabajadores usen protección auditiva cuando los observe trabajando alrededor de niveles de decibelios que alcancen los 85 decibeles o más.
  - Proporcionar pruebas audiométricas a todos los empleados de la compañía anualmente

## Reglas generales

- Planifique con anticipación la protección auditiva basada en su trabajo y el trabajo de las personas que le rodean.
- Tenga protección auditiva disponible para su uso inmediato según sea necesario
- Utilice la regla de 2-3 pies para determinar los niveles de sonido cuando no hay un medidor disponible.
  - Párate 2-3 'de un compañero de trabajo.
  - Si debe aumentar la voz para ser escuchado.
  - Asuma que el ruido es superior a 85 decibeles
- Para áreas extremadamente ruidosas, se pueden usar tapones con orejeras, pero la protección aumentada solo aumenta en 5 decibeles.