

# Informe de seguridad: Trabajo con escaleras

## Reglas y requisitos

- Trabajar con escaleras
  - Todos
    - Las escaleras deben ser inspeccionadas por una persona competente para detectar defectos visibles en forma periódica y después de cualquier incidente que pudiera afectar su uso seguro.
    - No hay documentación requerida por OSHA para las inspecciones de escaleras, sin embargo, las inspecciones visuales no necesitan documentación de la inspección.
    - Las escaleras siempre se usarán solo cuando una mejor opción no esté disponible
    - En el lugar de trabajo solo se pueden usar escaleras de tipo IAA, IA, I y II.
    - Todas las etiquetas de advertencia del fabricante deben ser legibles y estar pegadas a la escalera.
    - Las escaleras deben mantenerse libres de aceite, grasa y otros peligros de resbalones. Las escaleras no deben cargarse más allá de la carga máxima prevista para la que fueron construidas o más allá de la capacidad nominal del fabricante.
    - Las escaleras deben usarse solo en superficies estables y niveladas, a menos que estén aseguradas para evitar movimientos accidentales.
    - Las escaleras deben usarse solo para el propósito para lo que fueron diseñadas.
    - Las escaleras no deben usarse en superficies resbaladizas a menos que estén aseguradas o provistas de pies antideslizantes para evitar movimientos accidentales. Los pies antideslizantes no deben utilizarse como sustituto del cuidado al colocar, siempre tiene que amarrar o sujetar una escalera sobre superficies resbaladizas.
    - Las escaleras colocadas en áreas tales como pasillos, puertas, entradas de vehículos o áreas donde puedan ser desplazadas por las actividades del lugar de trabajo o el tráfico, deben estar aseguradas para evitar movimientos accidentales, o se debe usar una barricada para mantener el tráfico o las actividades alejadas de la escalera.
    - Las escaleras no deben moverse, desplazarse ni extenderse mientras estén en uso.
    - Las escaleras deben tener rieles laterales que no sean conductoras si se usan donde el trabajador o la escalera podrían entrar en contacto con equipos eléctricos expuestos y energizados.
    - Un empleado en una escalera no debe llevar ningún objeto o carga que pueda hacer que el trabajador pierda el equilibrio y se caiga.
    - Al subir o bajar una escalera, los empleados deben mirar hacia la escalera.
    - Se deben mantener tres puntos de contacto mientras se trabaja en la escalera y cuando se suba y baje.
  - El escalón
    - Nunca se pare en ninguno de los dos escalones superiores de la escalera.
    - Nunca se pare en una escalera de mano doblada apoyada contra una pared u otra superficie.
      - **Las escaleras LeanSafe ahora son aceptables**
    - Los cuatro pies deben estar en el piso
    - Los tirantes transversales deben estar completamente hacia abajo
  - Escalera de extensión

# Informe de seguridad: Trabajo con escaleras

- Cuando se utilizan escaleras de extensión portátiles para acceder a una superficie superior, la escalera debe estar asegurada y los rieles laterales deben extenderse al menos tres pies por encima de la superficie superior, o tener un dispositivo de agarre, como un pasamanos para ayudar a los trabajadores al subir y bajar de la escalera.
- Una escalera de extensión o un dispositivo de agarre no debe doblarse bajo una carga que haría que la escalera se resbale de su soporte. La escalera debe estar asegurada.
- Las escaleras no autoportantes (escaleras rectas y de extensión) deben usarse en un ángulo donde la distancia horizontal desde el soporte superior hasta el pie de la escalera sea aproximadamente un cuarto de la longitud de trabajo de la escalera. Utilice la proporción de " 1' por cada 4'" para asegurar el ángulo adecuado de la escalera. Las escaleras fijas deben usarse en un inclinado no mayor de 90 grados.
- El área alrededor de la parte superior e inferior de las escaleras debe mantenerse limpia para el acceso y salidas seguras.
- **Nunca trabaje desde una escalera extensible apoyada contra una pared.**
- Escaleras defectuosas
  - Escaleras portátiles con defectos estructurales como peldaños, listones o escalones rotos o faltantes; rieles rotos o partidos; componentes corroídos; o cualquier otro defecto debe marcarse inmediatamente como defectuoso o etiquetarse con "No usar" o un lenguaje similar y retirarse del servicio hasta que se repare.
  - Las escaleras fijas con defectos estructurales deben retirarse de servicio hasta que sean reparadas.
    - Las escaleras fijas defectuosas se consideran retiradas del uso cuando:
      - Esten inmediatamente etiquetado con "No usar" o un lenguaje similar,
      - Esten Marcadas de una manera que las identifique como defectuosos
  - Las reparaciones de escaleras deben restaurar la escalera a una condición que cumpla con sus criterios de diseño originales antes de que la escalera se vuelva a usar. Siempre consulte las recomendaciones y especificaciones del fabricante antes de reparar cualquier escalera.